

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du mois de novembre 2018

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) –des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (L)

	Lundi 05		Mardi 06		Jeudi 08		Vendredi 09
LVC VPO FT FR C	Betteraves vinaigrette Cassoulet maison Fromage fruit	LVC VPO FT LVC C L	Soupe de légumes Hachis Parmentier à la purée de potiron Salade Crème dessert chocolat	C VPO FT L	Carottes râpées Escalope de poulet Pommes de terre sautées Yaourt	C L VPO FT LVC LVC	Concombre alpin Blanquette de poisson Poêlée de légumes Apple crumble
	Lundi 12		Mardi 13		Jeudi 15		Vendredi 17
LVC FT VPO FR C	Soupe de pois cassés Timbale de pâtes milanaise Emmental râpé Fruit	LVC C VPO LVC FT L	Salade mexicaine Langue de bœuf sauce madère Haricots verts et p. de terre Petits suisses	LVC FR VPO FT C	Potage aux poireaux, p. de terre et fromage frais Paëlla de poisson Salade de fruits	C FR VPO FT C	Salade de chou rouge aux pommes et mimolette Escalope de porc Gratin dauphinois Clémentine
	Lundi 19		Mardi 20		Jeudi 22		Vendredi 23
VPO C LVC C FT VPO L C FT	Œuf macédoine et tomate Spaghettis à la carbonara Crème maison aux fruits rouges et spéculos	LVC VPO FT FR C	Potage Crécy Emincé de dinde sauce aigre douce Riz Fromage Fruit	C FR VPO LVC FT C	Salade d'endives à l'emmental et croutons Saucisse aux choux et p. de terre Banane au chocolat et chantilly	LVC FT VPO C L	Potage aux champignons Brandade de poisson Salade Fromage blanc
	Lundi 26		Mardi 27		Jeudi 29		Vendredi 30
LVC VPO FT LVC C	Potage santé Sauté de volaille A la basquaise Pâtes torti Fruit	LVC FR C VPO LVC FR FT	Salade d'haricots verts aux dés de tomates et d'emmental Filet de lieu meunière au citron Gratin de chou-fleur Semoule au lait et raisins	C FR FT VPO LVC L C	Salade aux pommes, noix et fromage bleu Saucisse aux lentilles et carottes Petits suisses et clémentine	LVC FR FT VPO FT L	Soupe à l'oignon mixée avec croutons et fromage Bœuf bourguignon Blé Crème vanille

