



Pour prendre note ...

L'association **FAMILLES RURALES** de
LANDEHEN vous informe **des activités**
qu'elle organise en **2019 -2020**

• ZUMBA adultes

- 2 séances **le mardi** : 18h30 - 19h30
et 19h30-20h30
- Public : Collégiens, Lycéens et Adultes.
- Tarif : 95 € + Carte d'adhésion Familles
Rurales : 26,50 €

Contact : Betty GUILLARD : 06 23 01 87 67

• ZUMBA enfants

(Nouvelle activité)

- **Le mardi** : 17h30 – 18h30
- Public : Enfants du primaire
- Tarif : 85 € + Carte d'adhésion Familles
Rurales : 26,50 €

Contact : Cathy CHEMIN : 06 31 34 10 76

• YOGA enfants

- **Le mercredi** : 10h -11h et 11h -12h
- Public : 4 – 6 ans et 7 – 11 ans
- Tarif : 120 € + Carte d'adhésion Familles
Rurales : 26,50 €

Contact : Karine DANIEL : 06 47 54 70 29

• ART FLORAL

- **Le 2^e jeudi du mois**
- Public : Adultes
- Tarif : 35 € + Carte d'adhésion Familles
Rurales : 26,50 €

Contact : Louissette RENAULT : 06 62 56 15 63

• ATELIER FABER et MAZLISH

- **Atelier de 7 séances** réparties sur
7 mercredis, sur l'année 2019 – 2020
- Horaire : 19h30 -22h
- Public : Parents et professionnels
parentalité
- Tarif : 50 € pour l'année. + Carte
d'adhésion Familles Rurales : 26,50 €

Contact : Virginie LUCAS : 06 11 38 34 10

• Atelier BIEN-ÊTRE en DUO PARENT- ENFANT *(Nouvelle activité en projet)*

- **Atelier de 4 séances** réparties sur
**2 samedis matin et 2 dimanches
matin**, sur l'année 2019 - 2020
- Public : Parents et enfants
- Tarif : 25 € + Carte d'adhésion Familles
Rurales : 26,50 €
-

Contact : Virginie LUCAS : 06 11 38 34 10

Pour votre information ...

- ❖ **La carte d'adhésion Familles Rurales** est une carte familiale unique valable pour l'ensemble des activités, et pour l'année ; 66% du montant est déductible des impôts.
- ❖ **Paiement :**
 - Il est possible de l'effectuer en 2 ou 3 fois.
 - Sont acceptés :
 - Les coupons ANCV Sports
 - Les chèques Vacances.
 - Les chèques CESU

❖ **Soirée des inscriptions :**
Vendredi 06 septembre
18h30 – 20h, salle polyvalente.

