

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du mois de décembre 2022

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) ou Légumineuse Protidiques (LP) – des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (PL)

					Jeudi 1^{er}		Vendredi 02
					C FR VPO LVC FT		FT PL VPO FT C FT PL
	Lundi 05		Mardi 06		Jeudi 08		Vendredi 09
FT PL LVC VPO FT PL LVC	Soupe aux poireaux pomme de terre Sauté de dinde à la provençale Riz Yaourt aux fruits	C FR FT LVC LP C	Salade alsacienne Lasagnes aux légumes Fruit	LVC FR VPO FT LVC FT PL	Soupe de légumes au fromage frais Rôti de porc Petits pois carottes Far breton	C LVC VPO FT FR C	Céleri rémoulade et betteraves vinaigrette Filet de colin sauce dugléré Pommes de terre Fromage Fruit
	Lundi 12		Mardi 13		Jeudi 15		Vendredi 16
FT PL VPO FT LVC C	Potage santé Steak haché sauce au poivre doux Jardinière de légumes Fruit	FT FR VPO LVC C	Salade de lentilles aux dés d'emmental Blanquette de dinde Carottes et brocolis Salade de fruits	PL LVC FT VPO PL C	Soupe au potiron Tagliatelles du pêcheur Petit suisse et clémentine	VPO LVC VPO FT FT	Samoussas au saumon Suprême de poulet Pommes amandines Bûche de Noël