

RESTAURANT SCOLAIRE

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) –ou des légumineuses protidiques (LP) - des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (PL),

Menus du mois de janvier 2023

	Mardi 03		Jeudi 05		Vendredi 06	
C FR VPO FT PL LVC	Salade d'endives aux pommes noix et bleu Saucisse Purée verte Galette des rois	LVC VPO FT PL C	Soupe à l'oignon mixée aux croustons et râpé Emincé de poulet basquaise Blé Petits suisses et clémentine	LVC FT VPO FR C	Macédoine Galette Œuf/ fromage Banane	
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13			
C FR VPO LVC FT	FR LVC VPO FT C	Potage Crécy Paleron de bœuf sauce charcutière P. de terre Fromage Fruit	FT FR VPO LVC FT LVC PL	Potage santé Fish and chips sauce tartare Fromage Fruit	LVC FT VPO FT FR C	Pizza au thon et fromage Jambon blanc et Ratatouille Poire chocolat crème pâtissière
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20			
LVC VPO LVC FT FR C	C FR VPO FT Lait FT	Concombre vinaigrette Steak haché Sauce tomate Boullghour Crème chocolat biscuit	LVC FT VPO LVC FR C	Soupe tomate vermicelle Escalope de dinde à la crème Haricots verts Camembert Fruit	C FT LP LVC FR C PL C	Carottes râpées Spaghettis sauce bolognaise végétale Emmental râpé Salade Fromage blanc au coulis de fruits rouges
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27			
C FT VPO LVC FT PL	LVC VPO FR FT C	Potage Dubarry Tartiflette Salade Fruit	FR C VPO LVC FT C	Toast au chèvre sur salade Blanquette de dinde P. de terre et choux de Bruxelles Fruit	LVC VPO LVC FT FR FT	Soupe à l'oseille Paëlla de poisson Fromage Mousse au chocolat
Lundi 30	Mardi 31					
C VPO VPO FT PL	C VPO LVC FT FR C	Carottes râpées Filet de colin Gratin de blettes, P. de terre et comté Fruit				