

Restaurant Scolaire

**Menus
Juin/juillet**

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) ou Légumineuse Protidiques (LP) – des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (PL)

	Lundi 3		Mardi 4		Jeudi 6		Vendredi 7
FR C FT VPO LVC FT PL	Salade au bleu, noix et croutons Saucisse aux lentilles et carottes Flan pâtissier	C FT VPO LVC PL LVC	Pastèque et melon Spaghettis à la bolognaise Yaourt aux fruits	LVC VPO FT PL C	Betteraves vinaigrette Escalope de poulet Frites Fromage Abricots	C FR LVC FT VPO PL	Tomate mozzarella Paëlla de poisson Glace esquimau
	Lundi 10		Mardi 11		Jeudi 13		Vendredi 14
FT FR VPO FT LVC C	Crêpe au fromage Steak haché Petits pois carottes Nectarine	C FT LVC FT LP PL	Salade verte, tomate, maïs Couscous aux légumes et boulettes Petits suisses	LVC FR VPO FT C LVC	Salade d'haricots verts au comté Filet de cabillaud à la meunière au citron Pommes de terre vapeur Salade de fruits	VPO LVC C VPO FT FR C	Œuf macédoine Galette jambon fromage Fraises chantilly
	Lundi 17		Mardi 18		Jeudi 20		Vendredi 21
FT FR LVC FT VPO C	Pizza enfantine aux fromages Tomate farcie aux légumes Riz Fruit	C FR FT VPO LVC PL LVC FT	Salade grecque Gratin de poisson aux courgettes et P.d terre Compote et biscuit	LVC C FT VPO PL C	Betteraves mimosa et céleri Timbale de pates milanaise Panna cotta aux fraises et spéculos	FT VPO LVC VPO FR C	Salade de P. de terre mortadelle Sauté de volaille Ratatouille Fromage Pêche
	Lundi 24		Mardi 25		Jeudi 27		Vendredi 28
FT LVC VPO FT PL C LVC	Salade de riz niçoise Quiche maison Salade Crumble aux pommes	C PL VPO LVC FT C	Concombre bulgare Rôti de dinde au jus Tomate provençale Pâtes tortis Fruit	C LVC FT LP C	Melon Curry de légumes riz et lentilles corail Fromage blanc aux fraises	C VPO FT FR C	Carottes râpées Bœuf Stroganoff Boulghour Fromage Nectarine
	Lundi 1/07		Mardi 2/07		Jeudi 4/07		Vendredi 5/07
LVC FT VPO FT PL FT Fr PL FT	Salade mexicaine Jambon blanc Pommes de terre sautées Fromage Glace cône	C FR LVC FT LP FT	Salade aux dés d'emmental tomate et croutons Chili Con aux légumes Brownie	FT C VPO LVC FT LVC PL	Taboulé Filet de lieu Sauce velouté avec brunoise de légumes P. de terre, haricots verts Yaourt		Barbecue Pique-nique 