


Restaurant Scolaire

**Menus
Juin/Juliet**

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) ou Légumineuse Protidiqes (LP)–des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (PL)

| | | | | | | | | |
|--|---|--|--|------------------------------------|---|---|---|--|
| | | | | | Jeudi 1er | | Vendredi 02 | |
| | | | | | C FR LVC FT LP P | Salade aux dés d'emmental tomate et croutons Chili Con aux légumes Brownie | FT C VPO LVC FT LVC PL | Taboulé Filet de lieu Sauce velouté avec brunoise de légumes P. de terre, haricots verts Fromage blanc |
| | Lundi 05 | | Mardi 06 | | Jeudi 08 | | Vendredi 09 | |
| FR C FT VPO LVC FT PL | Salade au bleu, noix et croutons Saucisse aux lentilles et carottes Far breton | C FT VPO LVC PL LVC | Pastèque et melon Spaghettis à la bolognaise Yaourt aux fruits | LVC VPO FT PL C | Betteraves vinaigrette Escalope de poulet Frites Fromage Abricot | C FR LVC FT VPO PL | Tomate mozarella Paëlla de poisson Crème vanille | |
| | Lundi 12 | | Mardi 13 | | Jeudi 15 | | Vendredi 16 | |
| FT FR VPO FT LVC C | Crêpe au fromage Steak haché Petits pois carottes Nectarine | C LVC FT PL PL | Salade verte, tomate, maïs Couscous aux légumes et boulettes de soja Petits suisses | LVC FR VPO FT C LVC | Salade d'haricots verts au comté Filet de cabillaud à la meunière au citron Pommes de terre vapeur Salade de fruits | VPO LVC C VPO FT FR C | Œuf macédoine Galette jambon fromage Fraise chantilly | |
| | Lundi 19 | | Mardi 20 | | Jeudi 22 | | Vendredi 23 | |
| FT FR LVC FT VPO C | Pizza enfantine aux fromages Tomate farcie aux légumes Riz Fruit | C FR FT VPO LVC PL LVC Ft | Salade grecque Gratin de poisson aux courgettes et P.d terre Compote et biscuit | LVC C FT VPO PL C | Betteraves mimosa et céleri Timbale de pates milanaise Panna cotta aux fraises et spéculos | FT VPO LVC VPO FR C | Salade de P. de terre mortadelle Sauté de volaille Ratatouille Fromage Pêche | |
| | Lundi 26 | | Mardi 27 | | Jeudi 29 | | Vendredi 30 | |
| FT LVC VPO FT PL C LVC | Salade de riz niçoise Quiche maison Salade Crumble aux pommes | C PL VPO LVC FT C | Concombre bulgare Rôti de dinde au jus Tomate provençale Pâtes tortis Fruit | C LVC FT LP C | Melon Curry de légumes riz et lentilles corail Fromage blanc aux fraises | C VPO FT FR C | Carottes râpées Bœuf Stroganoff Boulghour Fromage Nectarine | |
| | Lundi 03/07 | | Mardi 04/07 | | | | | |
| LVC FT VPO FT PL FT | Salade mexicaine Jambon blanc Pommes de terre sautées Crème au chocolat et biscuit | | Barbecue Pique-nique  | | | | | |