

## RESTAURANT SCOLAIRE

*Menus du mois  
de novembre  
2020*

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) –des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait (L)

	<b>Lundi 02</b>		<b>Mardi 03</b>		<b>Jeudi 05</b>		<b>Vendredi 06</b>
LVC C VPO FT FR C	Salade flamande Cassoulet maison Fromage Fruit	LVC VPO FT LVC C L	Soupe de légumes Hachis Parmentier à la purée de potiron Salade Crème dessert chocolat	C VPO FT L	Carottes râpées Escalope de poulet Pommes sautées Yaourt	C L VPO FT LVC LVC FT	Concombre alpin Blanquette de poisson Poêlée de légumes Crumble aux pommes
	<b>Lundi 09</b>		<b>Mardi 10</b>		<b>Jeudi 12</b>		<b>Vendredi 13</b>
FT LVC FT LVC FR C	Soupe de pois cassés Timbale de pâtes aux légumes Emmental râpé Fruit	LVC C VPO LVC FT L	Salade mexicaine Langue de bœuf sauce madère Haricots verts et p. de terre Petits suisses	C FR VPO FT C	Salade de chou rouge aux pommes et mimolette Escalope de porc Gratin dauphinois Clémentine	LVC FT FR VPO FT LVC C LVC	Potage poireaux, P. de Terre et fromage frais Paëlla de poisson Salade de fruit
	<b>Lundi 16</b>		<b>Mardi 17</b>		<b>Jeudi 19</b>		<b>Vendredi 20</b>
VPO C LVC C FT VPO L C FT	Œuf macédoine Spaghettis à la carbonara Crème maison aux fruits rouges et spéculos	LVC VPO FT FR C	Potage Crécy Emincé de dinde sauce aigre douce Riz Fromage Fruit	C FR VPO LVC FT C	Salade d'endives à l'emmental et croutons Saucisse aux choux et p. de terre Banane au chocolat et chantilly	LVC VPO FT C L	Soupe de légumes et pois cassés Brandade de poisson Salade Fromage blanc
	<b>Lundi 23</b>		<b>Mardi 24</b>		<b>Jeudi 26</b>		<b>Vendredi 27</b>
LVC VPO FT LVC C	Potage santé Sauté de volaille A la basquaise Pâtes torti Fruit	LVC FR C VPO LVC FR FT	Salade d'haricots verts aux dés de tomates et d'emmental Filet de lieu meunière au citron Gratin de chou-fleur Semoule au lait et raisins	C FR FT VPO LVC L C	Salade aux pommes, noix et fromage bleu Rôti de porc aux lentilles et carottes Petits suisses et clémentine	LVC FR FT VPO FT L	Soupe à l'oignon mixée avec croutons et fromage Bœuf bourguignon Blé Crème vanille
	<b>Lundi 30</b>						
C LVC VPO FT L C	Carottes râpées Emincé de porc Madras Boulghour Yaourt aux fruits						