

## RESTAURANT SCOLAIRE

***Menus du mois***  
***septembre***  
***2023***

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C) - de la viande ou du poisson (VPO) ou Légumineuses Protidiques (LP)–des légumes verts cuits ou fruits crus (LVC) – des féculents (FT) – fromage (FR) ou Lait

	<b>Lundi 04</b>		<b>Mardi 05</b>		<b>Jeudi 07</b>		<b>Vendredi 08</b>
C VPO FT Lait	Carottes râpées Steak haché Frites Ile flottante	FT VPO FR VPO FT LVC C	Pizza jambon fromage Saucisse Jardinière de légumes Fruit	LVC FR VPO  FT C	Salade d'haricots verts à l'emmental Filet de saumon meunière citron Ratatouille et riz Fruit	C FR VPO LVC Lait	Salade grecque Rôti de dinde au jus Petits pois Panna Cotta carambar
	<b>Lundi 11</b>		<b>Mardi 12</b>		<b>Jeudi 14</b>		<b>Vendredi 15</b>
FT C LVC LP VPO FT C Lait	Taboulé Hachis de légumes parmentier Salade Yaourt	C FT FT VPO LVC FR C	Betteraves vinaigrette et céleri rémoulade Tagliatelles du pêcheur et julienne de légumes Fromage Fruit	FT LVC C VPO C LVC	Salade niçoise Croque-monsieur Salade Compote de fruit	C VPO LVC FR FT Lait	Concombre bulgare et radis Escalope de dinde Chou-fleur au gratin Gâteau de semoule au caramel
	<b>Lundi 18</b>		<b>Mardi 19</b>		<b>Jeudi 21</b>		<b>Vendredi 22</b>
C L VPO LVC FT Lait	Melon Langue de bœuf sauce madère Haricots verts et Pomme de terre Tiramisu	C VPO FT LVC VPO Lait	Salade aux croutons, œuf mimosa Couscous de légumes aux boulettes Crème au chocolat	C LVC VPO FT Lait	Laitue au thon et tomates Tomate farcie Riz Petits suisses	C FR VPO LVC FT FR LVC	Tomate macédoine Brandade de poisson Salade Fromage Crumble aux pommes
	<b>Lundi 25</b>		<b>Mardi 26</b>		<b>Jeudi 28</b>		<b>Vendredi 29</b>
C FR VPO LVC FT Lait	Salade alsacienne Poulet au curry Riz et légumes curry Mousse au chocolat	C VPO FT PL LVC	Tomate mozzarella Jambon Purée de potiron Gâteau au yaourt et pomme	C FT VPO LVC FR C	Salade californienne Spaghettis à la bolognaise Emmental râpé Fruit	C VPO VPO FT FR LVC	Œuf mimosa sur salade Moules frites Fromage Salade de fruits