

# RESTAURANT SCOLAIRE

Le déjeuner doit comprendre : une crudité : légume ou fruit cru (C)- de la viande ou du poisson (VPO) – des fruits ou légumes verts cuits (LVC)– des féculents (FT) – un fromage (FR) ou un produit laitier (Lait).

***Menus du mois***  
***septembre***  
***2020***

			<b>Mardi 1<sup>er</sup></b>		<b>Jeudi 03</b>		<b>Vendredi 04</b>	
			C VPO FT Lait VPO	Carottes râpées Jambon blanc Pommes de terre sautées Ile flottante	FT VPO FR VPO LVC C	Pizza jambon fromage Steak haché Jardinière de légumes Fruit	LVC C FT VPO Lait C Lait	Tomate macédoine Brandade de poisson Salade Mousse au chocolat
	<b>Lundi 07</b>		<b>Mardi 08</b>		<b>Jeudi 10</b>		<b>Vendredi 11</b>	
FT C VPO FT Lait	Taboulé Bœuf bourguignon Pommes vapeur et carottes Panna Cotta carambar	C FR VPO LVC FT Lait	Salade grecque Rôti de dinde au jus Petits pois Far aux pruneaux	LVC FR VPO  FT C	Salade d'haricots verts à l'emmental filet de saumon meunière citron Ratatouille et riz Fruit	C VPO LVC FT FR	Salade flamande Côte de porc charcutière Purée verte Fromage blanc aux fraises	
	<b>Lundi 14</b>		<b>Mardi 15</b>		<b>Jeudi 17</b>		<b>Vendredi 18</b>	
C Lait FT VPO LVC FR C	Concombre bulgare et radis Tagliatelles du pêcheur et julienne de légumes Fromage Fruit	LVC C VPO FT C Lait	Betteraves vinaigrette et céleri rémoulade Hachis Parmentier Salade Yaourt	FT LVC C VPO C LVC	Salade niçoise Croque-monsieur Salade Compote de fruit	C FT VPO LVC FR FT Lait	Salade orientale aux pois chiche Escalope de dinde Chou-fleur au gratin Gâteau de semoule au caramel	
	<b>Lundi 21</b>		<b>Mardi 24</b>		<b>Jeudi 24</b>		<b>Vendredi 25</b>	
C L VPO LVC FT Lait	Melon Langue de bœuf sauce madère Haricots verts Tiramisu	C VPO FT LVC Lait	Salade verte Couscous, boulette Crème au chocolat	C LVC VPO FT Lait	Betteraves râpées vinaigrette Tomate farcie Riz Yaourt	C FR VPO LVC FT FR LVC	Tomate au bleu Gratin de poisson aux courgettes et p.d.terre Crumble aux pommes	
	<b>Lundi 28</b>		<b>Mardi 29</b>					
C FR VPO LVC FT Lait	Salade alsacienne Poulet au curry Riz et légumes curry Crème vanille	C VPO FT PL LVC	Tomate mozarella Jambon Purée de potiron Gâteau au yaourt et pomme					