

LA GAZETTE de Landéhen

OCTOBRE 2026

Bulletin Communal N° 641



SOMMAIRE

Imprimé par la Mairie et diffusé à Landéhen

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Le site internet de la commune
- Etat civil
- Restaurant Scolaire : Menus - Commission
- Inscriptions sur la liste électorale
- Elections présidentielles 2027
- Sécurité des piétons
- Permanences des élus
- En bref : Cité des Métiers, SACPA

INFORMATIONS MUNICIPALES

- Repas du CCAS le 10/10 : dernières inscriptions
- Compte Rendu du Conseil Municipal du 17/09
- Soirée jeunes Landéhen le 16/10
- Le centenaire de la doyenne de Landéhen

CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS

- Elections 2026
- Halloween le 31/10

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

- A la Une
- Infos pratiques
- L'info environnement du mois
- Agenda

BIBLIOTHEQUE DE L@NDEHEN

- Tarifs - horaires
- Biblio' Adulte le 3/10
- Biblio' Enfant les mercredis 7 et 14/10
- Biblio' Bébé le 15/10
- Exposition les coulisses du livre
- Biblis en folie à Landéhen les 2 et 3/10
- Animation BD Manga le 22/10

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

- Forum des associations : Remerciements
- Réunion calendrier des fêtes le 12/10
- Amicale des boulistes : concours le 17/10
- Familles Rurales : Ateliers duo : hip hop le 10/10 autour des sons le 11/10
- VTT Land' : randos le 5/10
- Comité des fêtes : Assemblée générale le 24/10
- UNC – OPEX- Soldats de France et Membres associés : prenez date : cérémonie du 11/11
- Club des Aînés : activités du mois d'octobre

ANNONCES - COMMUNIQUE

Prochaine gazette : date limite de dépôt de vos articles en mairie : 12 octobre 2026

Mairie - Tél 02.96.30.03.21 - Mail: mairien@landehen.fr

Site : www.landehen.fr Ouverture public : lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h 15 - samedi : 9 h – 12 h

Bibliothèque de L@ndéhen : 02.96.30.31.66 - Mail : bibliotheque@landehen.fr

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Site internet www.landehen.fr



- Je veux tondre ma pelouse ce dimanche, à quels horaires suis-je autorisé à le faire ?
- Je cherche un artisan sur la Commune.
- Je recherche les heures d'ouverture et les animations de la bibliothèque de L@ndéhen
- J'ai des soucis de voisinage, et je souhaite contacter le médiateur, ...



RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS SUR LE SITE www.landehen.fr.
Retrouvez toutes les informations de votre gazette en ligne sur www.landehen.fr
entre le 15 et le 20 de chaque mois.

ETAT CIVIL

Mariages :

- Le 05 septembre 2026 entre Youna HINGANT domiciliée 2 La Ville Gouranton - Maroué à Lamballe-Armor et Rafaël ZERARI domicilié 1 Les Champs devant
- Le 05 septembre 2026 entre Valérie BEAUDET et Philippe HAIRON, domiciliés 12 La Rosée.

Décès :

- Le 22 juin 2026 de Jean-Claude TALMON domicilié 1 Le Moulin de Mauny

RESTAURANT SCOLAIRE

Le déjeuner doit comprendre : une crudité, un fruit ou légume cru (C)- de la viande ou du poisson ou des œufs (VPO) –des légumes verts ou fruit cuits (LVC) – des féculents (FT) – légumineuses protidiqes (LP) - un fromage (FR) ou un produit laitier (PL).

Menus du mois d'octobre 2026

					Jeudi 01		Vendredi 02
					FT FR VPO FT LVC PL		C FR VPO FT FT LVC
					Feuilleté fromage Filet de poisson Blé et légumes Yaourt sucré		Salade au fromage Poulet rôti Crozet tomates Tarte aux pommes
	Lundi 05		Mardi 06		Jeudi 08		Vendredi 09
LP C VPO FT FR	Salade de pois cassés au thon Omelette maison pomme de terre ^{BIO} Fromage blanc	C PL VPO LVC FT PL	Concombre à la crème ciboulette Rôti de dinde Gratin de chou-fleur Crème vanille	C VPO LP FT FR C	Coleslaw maison Rougail saucisse Riz et lentilles Fromage Fruit ^{BIO}	C FT LP C PL	Crudité ^{BIO} Hachis parmentier et lentilles corail Salade verte Yaourt sucré
	Lundi 12		Mardi 13		Jeudi 15		Vendredi 16
FT C VPO PL FT LVC	Riz niçois Emincé de poulet à la crème Coquillettes ^{BIO} Compote	LVC FT FR FT VPO LP FR C	Tarte aux légumes Spaghettis à la bolognaise Lentilles corail Fromage râpé Fruit ^{BIO}	FT FR VPO FT LVC FR C	Toast fromage Escalope de porc Purée de brocolis Fromage Fruit	C LP LVC FT C PL	Carottes râpées Fajitas végétariennes Salade verte Mousse mascarpone Tiramisu

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Les parents qui souhaitent faire partie de la Commission Restaurant Scolaire sont invités à se manifester à la mairie ou à l'école.

Les réunions ont lieu 2 à 3 fois par an
Première réunion le 13 octobre 2026 à 18h

INSCRIPTIONS LISTE ELECTORALE

Les demandes d'inscriptions peuvent être effectuées en Mairie ou via internet, pendant toute l'année, et en cas de scrutin au plus tard le 6^{ème} vendredi qui précède le 1^{er} tour.

Les jeunes atteignant 18 ans en 2027 seront inscrits automatiquement sur les listes électorales de la commune dans laquelle ils ont accompli les formalités de recensement citoyen à 16 ans. Tous les Français et Françaises majeurs jouissant de leurs droits civils et politiques et qui ne sont pas déjà inscrits sur une liste électorale ou qui ont changé de commune de résidence, doivent solliciter leur inscription.

Chaque électeur peut se renseigner sur sa commune d'inscription et sur le bureau dans lequel il est inscrit pour voter. Si l'électeur n'est pas retrouvé par l'application, il est invité à contacter sa commune d'inscription ou à déposer une demande d'inscription sur les listes électorales en mairie ou sur le même site :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Elections Présidentielles 2027

Les prochaines élections présidentielles se tiendront les **18 avril 2027 et 02 mai 2027**

SECURITE DES PIETONS

Quelques astuces pour être vu

- Je porte un gilet fluo de visualisation pour tout déplacement de nuit hors agglomération ou lorsque la visibilité est réduite
- des vêtements clairs
- des brassards fluo aux chevilles/aux bras
- une housse de sac à dos fluo



Vos enfants sont concernés lorsqu'ils prennent le car le matin et/ou le soir dans la pénombre.

PERMANENCES DES ELUS

Permanences sur rendez-vous le vendredi à partir de 18 h 30, à la Mairie.

Prise des rendez-vous avant 12h le vendredi.

En cas d'urgence, Madame Le Maire peut être jointe au 06 43 18 56 20

EN BREF

✂ **La Cité des Métiers** : s'informer sur les métiers, choisir une formation, trouver un emploi, créer ou reprendre une activité, changer sa vie professionnelle. Pour les demandeurs d'emploi, collégiens, lycéens, étudiants, **GRATUITEMENT**. Calendrier et informations sur www.citedesmetiers22.fr ou au 02.96.76.51.51

✂ **Société SACPA** : des rondes seront effectuées au mois d'octobre 2026, afin de capturer les animaux errants sur la Commune.

INFORMATIONS MUNICIPALES

REPAS DU CCAS 1^{er} SAMEDI 10 OCTOBRE

**DERNIERS JOURS
Jusqu'au 30/09
POUR VOUS INSCRIRE**

Le CCAS organise le repas traditionnel d'amitié pour les personnes retraitées

le samedi 10 octobre 2026

à 12h30 à la Salle des Fêtes

Délai supplémentaire pour les Inscriptions : au moyen du coupon ci-dessous ou par téléphone à la mairie au 02.96.30.03.21.

Inscription au repas du 10 octobre 2026

Nom prénom :

Nombre de personne(s) x 17 € (nées entre 1962 et 1966)

Nombre de personne(s) x 12 € (nées entre 1947 et 1961)

Nombre de personne(s) repas gratuit (nées en 1946 et avant)

Merci de joindre votre règlement, à l'ordre du Trésor Public

Réunion du Conseil Municipal du 17 septembre 2026

Décisions du Maire

DEC 26-07-2026 du 08 juillet 2026- Commande d'un téléphone portable pour les services techniques auprès de la société UNIXO pour un montant HT de 182.90€.

DEC 27-07-2026 du 22 juillet 2026 -commande, pour le restaurant scolaire :

- un meuble central à portes, une table centrale auprès de la société IGC pour un montant HT de 2009.23 €,
- un destructeur d'insectes auprès de la société IGC pour un montant HT de 140.18€,
- un chariot de lavage et accessoires auprès de la société PLG pour un montant estimatif HT de 1150.00 €,
- une armoire de maintien au chaud auprès de la société Groupe Comptoir Bretagne pour un montant HT de 1635.63 €

DEC 28-08-2026 du 05 Aout 2026 - Commande d'un ordinateur portable pour les services techniques auprès de la société Atinfo, pour un montant HT de 479.17 €.

DEC 29-09-2026 du 25 août 2026- Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 8 Impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 204.

DEC 30-09-2026 du 25 août 2026- Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 4 Impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 206.

DEC 31-09-2026 du 25 août 2026- Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 10 Impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 203.

DEC 32-09-2026 du 25 août 2026- Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 7 Impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 199.

DEC 33-09-2026 du 25 août 2026- Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 3, Rue des Artisans, parcelle cadastrée AB 205.

DEC 34-09-2026 du 04/09/2026 - rénovation de la balayeuse - Commande des pièces nécessaires auprès de l'entreprise RM Motoculture pour un montant HT de 1 751.81 €.

DEC 35-09-2026 du 4 septembre 2026 -forage – compresseur - Commande auprès de l'entreprise RM Motoculture pour un montant HT de 587.00€.

DEC 36-09-2026 du 4 septembre 2026 - Acquisition nettoyeur haute pression -Commande auprès de l'entreprise RM Motoculture pour un montant HT de 1 075.00 €.

DEC 37-09-2026 du 09 septembre 2026 - identité graphique de la commune - Commande auprès de la Société MEDIAPILOTE, pour un montant total 3 150 € HT maximum comprenant l'identité et l'univers graphiques de la commune, la charte graphique et ses déclinaisons (mail, papeterie...).

DEC 38-09-2026 du 10/09/2026 - église – travaux de rénovation de gouttières - Commande des travaux auprès de l'entreprise VALLEE COUVERTURE de Planguenoual pour un montant H.T de 7 571.00 €

DEC 39-09-2026 du 16 septembre 2026 - Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 6 impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 205.

DEC 40-09-2026 du 16 septembre 2026 - Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 12 impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 202.

DEC 41-09-2026 du 16 septembre 2026 - Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 2 impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 207.

DEC 42-09-2026 du 16 septembre 2026 - Droit de préemption urbain de la Commune non exercé sur le bien au 16 impasse de la Clôture, parcelle cadastrée ZC 200.

Délibérations

PLAN GUIDE DE REVITALISATION DU BOURG ET D'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE - MISSION D'INGENIERIE – DEMANDES DE SUBVENTION

Considérant que la réalisation d'un plan guide permet de donner une vision d'ensemble aux futurs aménagements, d'assurer leur cohérence dans le temps, de prioriser les investissements et de faciliter la mobilisation de financements.

Considérant qu'y seront intégrés les bâtiments communaux, les commerces, les espaces publics, sportifs, les espaces naturels...

- DECIDE la réalisation d'un plan guide de revitalisation du bourg et d'adaptation au changement climatique. Une équipe pluridisciplinaire pouvant réunir des compétences en urbanisme, architecture, paysage, programmation commerciale, VRD/déplacements s'avère nécessaire.

- SOLLICITE l'ANCT (Agence Nationale de la Cohésion des Territoires) pour la mise en œuvre de l'étude.

- SOLLICITE toute subvention auprès des services de l'Etat pour le financement de ce projet : Fonds Vert, ANCT.

SOBRIETE ENERGETIQUE - RENOVATION de l'ECLAIRAGE PUBLIC LOTISSEMENTS des CLOS PICARD, AJONCS D'OR ET JONCHERAY : PASSAGE AU LED DE LUMINAIRES.

Considérant que certains foyers des lotissements du Clos Picard, des Ajoncs d'Or et du Joncheray sont encore en Sodium ou ballon fluo et que certains mâts sont vétustes

- APPROUVE le projet de rénovation de l'éclairage public :

▪ aux lotissements des Ajoncs d'Or et du Clos Picard montant estimatif à la charge de la commune : 2 707.00 €.

▪ au lotissement du Joncheray montant estimatif à la charge de la commune : 15 877.77 €.

Participation du Groupement d'Achat SCA auquel adhère la Commune de 2 500 €

LOTISSEMENT DE PEMINIER 2 : LOT 13 – SEMI-COLLECTIF DE 8 LOGEMENTS – PARTICIPATION FINANCIERE DE LA COMMUNE.

Considérant le Plan Local de l'Habitat de Lamballe Terre et Mer qui prévoit de soutenir financièrement la production de logement locatif social pour répondre aux besoins de tous les ménages et fixant la participation de la Communauté d'Agglomération et des Communes,

Considérant le dossier de demande d'agrément déposé par Terres d'Armor Habitat, bailleur social qui achète le semi-collectif en VEFA (vente en l'état futur d'achèvement).

- APPROUVE la participation de la Commune en faveur du bailleur social, à hauteur de :
 - 5 logements PLUS (Prêt Locatif à Usage Social) : 25 000 €
 - 3 logements PLAI (Prêt Locatif Aidé d'Intégration) : 15 000 €.

FISCALITE : TAXE SUR LA VACANCE DES LOCAUX D'HABITATION.

Considérant la suppression de la Taxe sur les Locaux Vacants (TVL) instituée par délibération du 22 septembre 2022, et remplacée par la taxe sur la vacance des locaux d'habitation (TVLH),

- DECIDE d'instituer la taxe sur la vacance des locaux d'habitation (TVLH),

PERSONNEL –ASSURANCE STATUTAIRE – MANDAT au CDG 22 POUR LA MISE EN CONCURRENCE DU CONTRAT-GROUPE

Considérant que l'assurance statutaire consiste à garantir à l'employeur public le versement ou le remboursement de charges qui lui incombent dans le cadre des risques liés à l'indisponibilité physique de ses agents (accident du travail, maladie, maternité...)

- DECIDE de se joindre à la procédure de mise en concurrence, lancée pour le contrat-groupe d'assurance statutaire que le CDG 22 va engager en 2027.

PERSONNEL – TABLEAU DES EMPLOIS

Considérant le déroulé de carrière des agents de la Commune,

- MODIFIE le tableau des emplois, comme suit : création d'un emploi d'Agent Polyvalent responsable des espaces verts au grade de Technicien.

PERSONNEL - DEPARTS DES AGENTS de la COMMUNE.

Considérant la reconnaissance de la Commune envers le travail accompli des agents tout au long de leur carrière au service de la Collectivité,

- DECIDE, à l'occasion du départ des agents, d'offrir un cadeau dont la valeur tiendra compte du temps passé au service de la Commune.

AFFAIRES COMMUNAUTAIRES : BAC D'EQUARRISSAGE REFRIGERE – NOUVELLES CONVENTIONS

*Considérant les dégâts occasionnés par certaines espèces, notamment le sanglier et l'absence d'alternatives d'élimination satisfaisantes des « sous déchets » (peau viscères) pour les chasseurs
Considérant la nécessaire mise à jour des conventions actuelles de mise à disposition du bac d'équarrissage réfrigéré,*

- AUTORISE le Maire à signer les nouvelles conventions de mise à disposition du bac d'équarrissage réfrigéré :
 - entre la Commune et la Communauté d'Agglomération
 - entre les sociétés de chasse et la Commune

Soirée jeunes Landéhen



SOIRÉE JEUNES LANDÉHEN

GRATUIT

Tu es né(e) entre 2010 et 2014 ?

RDV VENDREDI 16 OCTOBRE 26
DE 19H À 22H À LA MAISON DU TEMPS LIBRE

 **AU PROGRAMME :**

 **PIZZAS** -  **SODAS** -  **MUSIQUE** -  **JEUX** -  **DÉTENTE**

 **Tes idées :** Donne ton avis sur les animations et événements pour ta commune
 Découvre tout ce que Lamballe Terre et Mer propose pour toi.

 **Convivialité :** Échange, détends-toi et passe un bon moment entre jeunes ! 

 **INSCRIPTION VIA LE QR CODE**



Organisée par la mairie de Landéhen,
Commission enfance et Jeunesse & en
partenariat avec le service Jeunesse de
Lamballe Terre et Mer



Centenaire de la doyenne de Landéhen

Un siècle d'histoire et une émotion intacte : le lundi 24 août 2026, Germaine Bourdais a célébré ses 100 ans, entourée de ses proches et en présence de la maire Nathalie Travert Le Roux et Jean-Yves Renault, maire honoraire. Toujours soucieuse de transmettre le passé de sa commune, elle fait partie des figures clés du recueil "Landéhen, de la Résistance à la Victoire", édité en mai 2025 par la commune.



CONSEIL MUNICIPAL d'ENFANTS

Elections



A Landéhen, un Conseil Municipal d'enfants existe depuis 2009.

Il est composé de 12 enfants : 4 CM1, 4 CM2 et 4 6^{ème}. Ils sont élus pour trois ans. Chaque année, les enfants de CM1 votent pour remplacer les enfants qui sont entrés en 5^{ème}.

↳ **Tu n'es pas scolarisé(e) à Landéhen, mais tu es en classe de CM1, tu es concerné(e) par ces élections.** Tu peux être candidat(e) si tu le désires, et bien sûr participer aux élections pour élire 4 enfants maximum appartenant à ta division scolaire.

Si tu souhaites participer aux élections, nous te demandons de le **confirmer à la mairie, pour le mardi 06 octobre dernier délai** afin qu'elle puisse préparer ta carte d'électeur. (02.96.30.03.21). Si tu veux être candidat(e), la mairie te remettra une feuille sur laquelle tu pourras, si tu le souhaites, écrire tes idées. Cette feuille sera affichée à la mairie lorsque tu l'auras terminée, afin que les électeurs puissent la lire.

Nous attendons ton appel pour nous confirmer ta classe et comptons sur ta participation. Les enfants scolarisés en CM1 éliront leurs quatre représentants au Conseil Municipal d'enfants le **vendredi 16 octobre 2026, de 16h30 à 18h à la mairie.**

Animation pour Halloween

HALLOWEEN

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

15h / 16h30 : Film
rdv à la Salle polyvalente
à partir de 5 ans
enfant accompagné

**16h30 :
Goûter & Bonbons
et Stand photo**

- VENEZ COSTUMÉS -

GRATUIT

organisé par le Conseil Municipal des Enfants

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

A LA UNE



L'EAU EN BRETAGNE : UN ÉQUILIBRE PRÉCAIRE, MÊME À L'AUTOMNE

L'été a tiré sa révérence, les températures baissent doucement et les premières pluies d'automne ont enfin fait leur apparition. Pourtant, sur notre territoire, une réalité persiste :

nous sommes toujours en crise sécheresse. Comment l'expliquer, alors que les averses semblent avoir repris leurs droits ? Pour le comprendre, il faut plonger sous la surface de la terre...

En Bretagne, l'eau est omniprésente. Une abondance apparente mais trompeuse, car 75 % de notre eau potable provient des eaux de surface – rivières, barrages, plans d'eau – contre seulement 25 % pour les nappes souterraines, à l'inverse de la moyenne nationale. Or, **ces réserves, directement exposées aux caprices du climat, sont particulièrement vulnérables.** Les épisodes de sécheresse se multiplient, les étés deviennent plus secs, et les hivers pluvieux ne suffisent pas toujours à reconstituer les stocks. Pourquoi ? Parce que l'eau ne se contente pas de tomber du ciel : encore faut-il qu'elle s'infiltre, qu'elle soit stockée... et c'est là que le bât blesse.

Notre sous-sol, composé de roches dures comme le granit ou le schiste, stocke peu l'eau dans ses fissures : les nappes phréatiques, petites et peu profondes, se remplissent et se vident rapidement, comme un seau percé. Seule une partie des pluies s'infiltre effectivement pour les recharger, le reste étant « évapotranspiré » ou ruisselant. Résultat, même après la pluie, l'équilibre reste fragile. Les sols, asséchés par des semaines de canicule, mettent du temps à absorber l'eau, comme une éponge trop longtemps laissée au soleil. Les rivières, dont le débit a chuté pendant l'été, peinent à retrouver leur niveau habituel. Et les barrages, essentiels pour sécuriser notre approvisionnement, voient leurs réserves fondre, en partie à cause de l'évaporation.

Alors, que faire ? Chacun d'entre nous a un rôle à jouer. **Les gestes du quotidien, aussi simples soient-ils, ont un impact réel.** Éteindre le robinet pendant que l'on se brosse les dents, installer des mousseurs pour réduire la consommation, récupérer l'eau de pluie pour arroser le jardin... Autant de réflexes éco-responsables qui, multipliés par des milliers, permettent de préserver cette ressource pour demain.

Pour aller plus loin et découvrir tous les écogestes à adopter, rendez-vous sur www.lamballe-terre-mer.bzh.

INFOS PRATIQUES

UNE CHAÎNE WHATSAPP POUR NE RIEN LOUPER

Dédiée aux familles, « Le fil des familles » c'est la toute première chaîne *WhatsApp* lancée par Lamballe Terre & Mer ! Les parents pourront notamment y retrouver les dates des animations et événements à faire avec leurs enfants, les informations sur les dispositifs de garde ou encore les rappels pour les inscriptions au Centre de loisirs, aux stages de natation ou aux transports scolaires...

Application gratuite, **WhatsApp offre un nouveau mode de communication avec les familles, simple, rapide et intuitif.** L'abonnement à la chaîne se fait de manière volontaire, d'un simple clic.

Une chaîne *WhatsApp*, comment ça marche ?

- C'est un canal de diffusion où seule l'Agglomération peut poster, ce n'est pas un espace de discussion ;
- Vous recevrez directement les informations comme un sms ;
- C'est 1 message par semaine au maximum ;
- Vous devez disposer de l'application *Whatsapp* (gratuite) relié à votre numéro de téléphone portable, pour rejoindre la chaîne. Ensuite vous pourrez réagir aux publications avec des emojis ou partager à vos contacts les publications ;
- L'Agglomération ne collecte pas de données personnelles de ses utilisateurs. La liste d'utilisateurs de la chaîne n'est pas publique ;
- Les messages restent visibles 30 jours après publication ;
- Vous pouvez vous désabonner à tout moment.

Le processus pour rejoindre « le Fil des familles » est expliqué sur le site internet de l'agglomération : www.lamballe-terre-mer.bzh page « Être parent ».

SEMAINES D'INFORMATIONS EN SANTE MENTALE

Les Semaines d'Information en Santé Mentale reviennent du **5 au 18 octobre 2026** ! Pour cette 37^e édition, sous la thématique de l'art, plusieurs rendez-vous seront proposés comme chaque année, sur Lamballe Terre & Mer pour promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale...

Ciné-débat, formations aux premiers secours, atelier d'art thérapie, découvertes d'œuvres au musée... sont notamment au programme.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme **les effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur. »

Rendez-vous du 5 au 18 octobre sur Erquy, Lamballe-Armor et Plémy !

Programme détaillé et réservations sur www.lamballe-terre-mer.bzh > agenda.



VISITEZ LES ENTREPRISES DE VOTRE TERRITOIRE

La Fédération des Offices de Tourisme de Bretagne organise les Semaines du Tourisme Économique et des Savoir-Faire du 19 octobre au 1^{er} novembre 2026. Pour l'occasion **une 30^{aine} d'entreprises** de secteurs différents (artisanat, producteur, alimentaire, industriel, et plus encore) de l'agglomération de Lamballe Terre & Mer ouvrent leurs portes. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux qui souhaitent découvrir la Bretagne autrement. Au programme : rencontres avec des artisans et professionnels passionnés, découverte de savoir-faire locaux et moments d'échange conviviaux.

Comment réserver votre visite ?

Deux façons s'offrent à vous :

- Rendez-vous sur le **site des Semaines du Tourisme Économique** pour découvrir les entreprises participantes proches de votre domicile, réservez votre créneau et laissez-vous embarquer dans les coulisses de leur activité.
- Il est également possible de prendre rendez-vous directement **auprès de votre office de tourisme Cap d'Erquy – Lamballe Armor** pour réserver vos places.
Contact : Tél. : 02 57 25 22 22 / Horaires : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Attention, les sessions sont limitées en nombre de places.

Le tarif d'une visite est de 2,50 € pour les adultes, gratuit pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi et les accompagnants des personnes en situation de handicap.

Afin de soutenir la préservation du patrimoine local, une partie des recettes issues des visites sera reversée à la Fondation du patrimoine de Bretagne.

Plus d'informations : <https://semaines-tourisme-economique.bzh/>

LAMBALLE TERRE & MER, PARTENAIRE DE VOS ÉMOTIONS SPORTIVES

Courses à pied, randonnées... le territoire regorge de propositions sportives portées par les associations du territoire. Événement attendu des sportifs, la Florinoz fait son grand retour le 17 octobre à Saint-Alban ! Une édition soutenue, une fois encore, par Lamballe Terre & Mer.

En choisissant d'accompagner cet événement, l'Agglomération réaffirme **son engagement en faveur d'une offre sportive ouverte à tous**, tout en soutenant les acteurs locaux qui contribuent à l'attractivité du territoire. La Florinoz est une belle illustration de cette ambition : avec ses trois formules adaptées – Flori'Pioupiou pour les familles, Flori'Noz pour les sportifs de tous niveaux, et Flori'Dégustation pour les amateurs de produits du terroir –, elle permet à chacun de trouver sa place, qu'il soit débutant ou confirmé, enfant ou adulte.

Au-delà du sport, la Florinoz se distingue par son approche inclusive et responsable. Les organisateurs ont en effet à cœur de rendre le sport accessible à tous, en soutenant notamment les personnes en situation de handicap dans leurs projets sportifs. Une démarche qui résonne avec les valeurs de solidarité et de développement durable portées par l'Agglomération.

Prêts à relever le défi ? **Rendez-vous le 17 octobre 2026 à Saint-Alban** pour une journée où l'esprit d'équipe, la nature et la gourmandise seront à l'honneur !

Dossards disponibles sur la plateforme Klikego ! Plus d'infos sur le site de l'association : www.florinoz.fr.

ACCUEILS DE LOISIRS : À VOS AGENDAS !

La rentrée passée, l'automne et ses vacances pointent le bout de leur nez... afin d'offrir à vos enfants des vacances ludiques, créatives, sportives et animées, rendez-vous sur le Portail famille, **du mercredi 23 septembre à 19h au mercredi 7 octobre 2026** pour procéder aux inscriptions des vacances d'automne dans l'un de nos 11 accueils de loisirs 3-11 ans.



SOIRÉE ENGAGEMENT : TROUVE TA CAUSE ET PASSE À L'ACTION !



Tu as entre 15 et 30 ans, et tu te demandes comment agir concrètement pour une cause qui te passionne ? Que ce soit pour aider les plus démunis, t'investir dans des projets solidaires ou découvrir le bénévolat sous un angle original, cette soirée est faite pour toi !

La Structure Info Jeunes t'ouvre ses portes **le 21 octobre pour une rencontre inspirante avec des bénévoles engagés**. Viens discuter avec des membres des Jeunes Sapeurs-Pompiers, des Chantiers Jeunes, des Restos du Cœur, de Junior Asso, et bien d'autres encore. Ils te partageront leurs expériences, leurs motivations et te montreront comment, toi aussi, tu peux donner de ton temps et faire la différence sur le territoire.

Et pour rendre cette soirée encore plus conviviale, un repas est offert à tous les participants. L'occasion de rencontrer d'autres jeunes motivés, d'échanger dans une ambiance détendue, et peut-être de trouver ta vocation associative !

Mercredi 21 octobre de 18h à 21h - Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin à Lamballe-Armor

CONSEILS D'ARCHITECTE POUR VOS PROJETS DE TRAVAUX

Lamballe Terre & Mer adhère au Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE).

Ce partenariat vous permet de bénéficier de conseils proposés par un architecte.

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation (une grande maison en plusieurs appartements, un ancien commerce en habitation...) ?

L'architecte conseil du CAUE vous apporte des informations, orientations et conseils propres pour assurer la qualité architecturale du projet et sa bonne insertion dans le site environnant, urbain ou rural, sans toutefois se charger de la maîtrise d'œuvre.

L'architecte conseil peut vous aider :

- au choix du terrain (division de parcelle en fond de jardin...),
- à l'insertion du projet dans le site (préservation de l'intimité de chacun, gestion des ombres portées...),
- à étudier toute intention de projet pour apporter une expertise en matière d'espace, luminosité, confort thermique, économie d'énergie, insertion dans le site...

Les architectes conseil vous accueillent, sur rendez-vous, les 2ème et 4ème vendredi (matin) du mois au 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor. Lors de cet entretien individuel de 45mn, il faudra vous munir :

- de tout plan, croquis et photo aidant à la bonne compréhension de votre projet et de son environnement proche et lointain,
- d'éléments permettant de localiser le projet ou la parcelle (plans et références cadastrales, photo aérienne...).

Ce service vous intéresse ?

Prenez rendez-vous auprès de Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 56 80

Attention : Pour les habitants de Pléneuf-Val-André, les rendez-vous sont à prendre auprès de la mairie : Hôtel de Rosmeur, 31, rue de l'Hôtel de Ville, Pléneuf-Val-André, 02 96 63 13 00

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

QUE FAIRE DE LA TONTE ET DE L'ELAGAGE DU JARDIN ?

Vous en avez assez d'aller à la déchèterie après l'entretien de votre jardin ? Sachez que d'autres options, plus écologiques, existent !

Les résidus de tonte peuvent servir de différentes façons :

- Le mulching évitera toute production de « déchets » verts. Il s'agit d'une technique sans ramassage de l'herbe. La tondeuse mulcheuse coupe la partie haute de l'herbe en petits fragments qui se déposent uniformément sur la pelouse : c'est le paillis. Ce paillage passera inaperçu grâce à la finesse des fragments et viendra nourrir le sol en se décomposant.
- La tonte peut aussi être déposée directement en paillage au pied des arbres. En se décomposant, elle alimentera l'arbre en azote.

Par ailleurs, vous pouvez aussi pratiquer une tonte raisonnée. Cette technique permet de laisser certaines zones plus hautes. Le bénéfice est double : vous passerez moins la tondeuse et la petite faune du jardin (insectes, lézards, amphibiens...) pourront s'y développer. Ces auxiliaires de culture sont en effet précieux pour lutter contre la prolifération des espèces dites "ravageuses".

Ces conseils sont aussi valables pour les produits d'élagage :

- Les petites branches et feuilles peuvent alimenter le compost en matière sèche. Cela permet d'assurer l'équilibre avec les matières humides et riches venant de la cuisine et constitue un élément indispensable à son bon fonctionnement. D'une part, la matière sèche limite les odeurs et évite la prolifération des mouches. D'autre part, elle améliore sa structure en l'aérant et génère davantage d'humus par rapport à la matière humide qui se décomposera très vite. De quoi générer un terreau de qualité à utiliser dans son jardin !
- Ces produits d'élagage fournissent également un couvert végétal au pied des arbres.
- Quant aux plus grosses branches, disposées en tas ou en haie sèche, constituent des abris pour les hérissons, les oiseaux et les insectes.
- Enfin, broyés, les copeaux se décomposent plus vite, prennent moins de place et constituent un paillage de choix.

De quoi économiser son énergie tout en redonnant vie à son jardin !

AGENDA

Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

Lun. 05/10 – RPE, Lamballe-Armor / 10h / Gratuit /

Lun. 12/10 - RPE, Plémy / 10h / Gratuit /

Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Mer. 07/10 – Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 17h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 20/10 *Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 12h30 / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh*

Mar. 13/10 - Habitat : Conférence – Les pompes à chaleur, un système adapté à mon logement ?

Présentées comme une solution performante pour réduire les consommations d'énergies et les gaz à effet de serre, les pompes à chaleur suscitent de nombreuses interrogations auxquelles cette conférence tâchera de répondre.

Lieu et horaire à confirmer / Animée par un conseiller de l'ALEC / Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Du 19 au 1er novembre : Semaines du Tourisme Économique et des Savoirs-Faire

Visitez les entreprises de votre territoire et vivez une expérience inoubliable. L'occasion rêvée de s'immerger dans la culture bretonne, de découvrir des talents exceptionnels et de faire des rencontres authentiques *Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh*

Mar. 20/10 - Animation La Boussole parent-enfant : Initiation au roller

Découvrez le roller en vous amusant grâce à des parcours adaptés à chaque âge ! Au programme : circuit ludique, apprentissage des bases (avancer, tourner, freiner) et comment tomber sans se faire mal.
Halle des sports du Liffré, Lamballe-Armor / de 14h à 16h30 / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 20 86 00 74.

Mar. 27/10 - Animation La Boussole : relaxation Qi-Gong

Découvrez le Qi-Gong et ses bienfaits sur le bien-être, la détente et la conscience corporelle.
Maison des associations, Sévignac / de 10h à 12h / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 12 53 58 99.

BIBLIOTHEQUE de LANDEHEN

UN ESPACE NUMÉRIQUE & BIBLIOTHÈQUE

Un service numérique et des livres pour tous !

Derrière la mairie à Landéhen

Les horaires

mardi : 16h15 – 18h30
mercredi : 9h30 – 12h / 15h-16h30
vendredi : 16h15 – 18h30
samedi : 9h30 – 12h

Les tarifs

Abonnements pour le prêt d'ouvrages :
15 € la famille / 10 € un adulte / 5 € un enfant

Contact : 02.96.30.31.66
bibliotheque@landehen.fr
www.bibilothèque.landehen.fr
www.facebook.com/Landehen

OCTOBRE

- **Biblio'Adulte** : le samedi 3 à 9h15
- pour tous, accès libre, gratuit -
- **Biblio'Enfant** : les mercredis 13h30-15h :
le 7 - Labo philo - le 14 – Labo numérique
- Enfant 6 ans et + - inscription – 2 € l'atelier ou 7€ de vacances à vacances –
- **Biblio'Bébé** : le jeudi 15 à 10h15 Balade des couleurs et animaux
- 0-3 ans, accès libre, gratuit avec inscription –

Exposition : Les coulisses du livre de l'auteur au lecteur



📖 Outil Pédagogique pour apprendre aux enfants, prêté par la Bibliothèque de Côtes d'Armor jusqu'au 1^{er} novembre.



Biblis en folie à Landéhen

Le vendredi 2 octobre à partir de 16h30

et le samedi 3 octobre de 10h à 12h

Votre bibliothèque comme vous ne l'avez jamais vue.

Que vous soyez un grand lecteur ou simplement curieux, venez
(re)découvrir ce lieu de vie et d'échange.



Au programme :

Nouveaux aménagements, ateliers, numérique, animations, conseils... Découvrez toute la diversité des services que nous vous proposons au quotidien.

***Pour célébrer ces nouveautés ensemble, nous vous
convions à l'inauguration le vendredi 2 octobre à 18h30.***



Bibliothèque
de L@ndéhen



LAMBALLE
TERRE & MER
Communauté d'agglomération

lamballe-terre-mer.bzh | f @ in

ANIMATION
11/17 ANS

22 OCTOBRE 2026

DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS : **BD**

MANGA

à la Bibliothèque de Landéhen

14H30-17H

INVITÉS :

**CHRISTOPHE
MARION**

ART'L

Lamballe Terre et Mer

- DÉCOUVERTE DE L'ESPACE ET DES COLLECTIONS
- INITIATION À LA BD ET CRÉATION DE PERSONNAGES.
- DÉCOUVERTE DE LA BD NUMÉRIQUE

Ingrédients de la journée :
Lecture,
Créativité,
Numérique.

Renseignements auprès de :

BIBLIOTHEQUE LANDÉHEN : 02.96.30.31.66

PÔLE ADOS CENTRE ENFANCE JEUNESSE LAMBALLE TERRE & MER : 02 96 50 13 57

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des associations de la commune de Landéhen a connu une belle réussite ce vendredi 4 septembre. Renseignements et inscriptions ont pu se faire pour les associations présentes. Merci aux bénévoles !



CALENDRIER DES FETES

Réunion

le lundi 12 octobre 2026 à 20 h à la mairie

Cette réunion permet l'établissement du calendrier des fêtes de l'année 2027, mais aussi d'apporter diverses informations.

AMICALE DES BOULISTES

CONCOURS de BOULES le 17 OCTOBRE

➤ Samedi 17 octobre

- à 9 h 30 : Pen eus Pen
- à 14 h 30 : doublettes éliminatoires

Prix : engagements + 20 % + paniers

Possibilité de restauration le midi sur réservation au 06.58.38.54.13



ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE LANDÉHEN

SAMEDI 10 OCTOBRE
DE 14H À 16H
SALLE DU MANOIR, LANDÉHEN

ATELIER DUO HIP HOP
EN BINÔME PARENT & ENFANT
OU GRAND-PARENT & ENFANT
ANIMÉ PAR KEVIN BIDAULT

8€ PAR DUO, SUR INSCRIPTION
À PARTIR DE 9 ANS

DIMANCHE 11 OCTOBRE
2 SÉANCES : 10H ET 11H
SALLE DU MANOIR - LANDÉHEN

ATELIER DUO AUTOUR DES SONS
LE TOUT PETIT CHAPITEAU
EN BINÔME PARENT & ENFANT
OU GRAND-PARENT & ENFANT
ANIMÉ PAR LA BONNE COMPAGNIE

8€ PAR DUO, SUR INSCRIPTION
ENFANT DE 6 MOIS À 6 ANS

VTT LAND'

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION VTT LAND'

LANDEHEN

RANDONNÉE

VTT, Pédestre & Gravel

DIMANCHE
4 OCTOBRE 2026
 Départ à partir de 7h30

20 KM

34 KM

45 KM

55 KM

ENGAGEMENT 6 EUROS

8 KM

14 KM

ENGAGEMENT 4 EUROS

50KM

90 KM

ENGAGEMENT 7 EUROS

**Ravitaillements
Buvette et tombola à l'arrivée**

BREIZH OPC
 • Coordonnement / Pilotage / Coordination
 • Maintenance d'engins
 • Assistance technique

megAgence
 Julien ZANETTI
 06 46 39 66 26
 julien.zanetti@megagence.com

A.C.R.
 Agence de Conseil et de Recherche
 Conception, Réalisation, Maintenance
 CHEVANCE RESS
 06 90 01 42 44

AM ELEC
 Agence de Maintenance
 06 90 01 42 44

TRAVAUX PUBLICS
 GUEGUEN T.P.
 Terrassement
 5, La Chapelle Bouché 02 96 30 30 73
 22400 LANDEHEN

ARGOAT ELECTRO
 BOBINAGE

GLM Paysage
 22400 LANDEHEN 06 10 23 23 11

ARMOR ALARME
 06 89 77 86 10

fmo
 02 96 30 30 73

RENAULT
 MENUISERIE CHARPENTE
 02 96 30 30 73

COMITÉ DES FÊTES

**Assemblée Générale
le 24/10 à 18h30
à la Maison du Temps Libre**

**UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS –
OPEX – SOLDATS DE FRANCE MEMBRES ASSOCIES**

Prenez date : Repas le 8 novembre 2026
Cérémonie le 11 novembre 2026

CLUB DES AÎNÉS

ACTIVITES d'OCTOBRE 2026

- Vendredi 02 : Marche Octobre rose, organisé par l'Association du Penthièvre. Rendez-vous à la salle polyvalente de la Poterie dès 14 h.
- Lundi 05 : 14 h, accompagnement boules bretonnes avec France Alzheimer.
- Jeudi 08 : Club à 14 h : Jeux de société, jeux de cartes, jeux de boules bretonnes suivi du goûter.
- Lundi 12 : 14 h, jeux de tarot (Petite salle du Manoir).
- Jeudi 22 : Club à 14 h : Jeux de société, jeux de cartes, jeux de boules bretonnes suivi du goûter.
- Lundi 26 : 14 h, jeux de tarot (Petite salle du Manoir).
- Rappel** : Samedi 10 - Repas du CCAS à la salle des fêtes à 12 h 30.
(s'inscrire au plus vite à la mairie).
Jeudi 5 novembre – 13h45 loto interne ouvert à tous les adhérents, jeux de boules suivi du goûter avec vente de crêpes

PETITES ANNONCES et COMMUNIQUÉS

ESPACE PARENTS

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'informations pour les parents.

**10
OCT**

Atelier parent-enfant
Duplo Thérapie



Gratuit et ouvert à tous les parents et grands-parents

Plus d'information sur notre page facebook ou par mail : espaceparents.famillesrurales@gmail.com

Salle Annick Prigent Maroué Lamballe-Armor
de 10 h à 12h



OCTOBRE ROSE 2026

La peur n'évite pas le danger. Le dépistage, si.



Le dépistage organisé permet de détecter un cancer du sein avant l'apparition des premiers symptômes, lorsqu'il est, souvent, plus facile à traiter.



À partir de 50 ans, prenez rendez-vous

En France, **toutes les femmes de 50 à 74 ans**, sans symptôme ni facteur de risque particulier, sont invitées **tous les deux ans** par l'Assurance Maladie à réaliser une mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

Pour la liste des radiologues agréés, c'est par ici



Un examen simple, rapide et fiable

La mammographie est un examen très rapide, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Dans le cadre du dépistage organisé, les clichés sont relus par un second radiologue afin de garantir une interprétation de la meilleure qualité possible.



Les bons réflexes toute l'année

N'oubliez pas : une surveillance de vos seins une fois par an par un professionnel de santé et une consultation rapide en cas de symptôme (boule, écoulement, modification de la peau, de l'aspect du sein ou du mamelon...) sont essentielles.



Parlez-en autour de vous

Parler du dépistage autour de soi peut aussi sauver des vies. Une sœur, une amie, une collègue ou une voisine peut être encouragée à prendre rendez-vous grâce à vous.

Pensez dès aujourd'hui à votre santé de demain !

Prenez rendez-vous avec votre professionnel de santé.

Parlez-en autour de vous.

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
Bretagne

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche

Côtes d'Armor
02.96.60.83.00
antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère
02.98.33.85.10
antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine
02.99.30.40.10
antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan
02.97.40.29.39
antenne56@depistage-cancer.bzh

ou consultez notre site internet



depistage-cancer.bzh

© Service Communication du USCDC Bretagne - octobre 2026

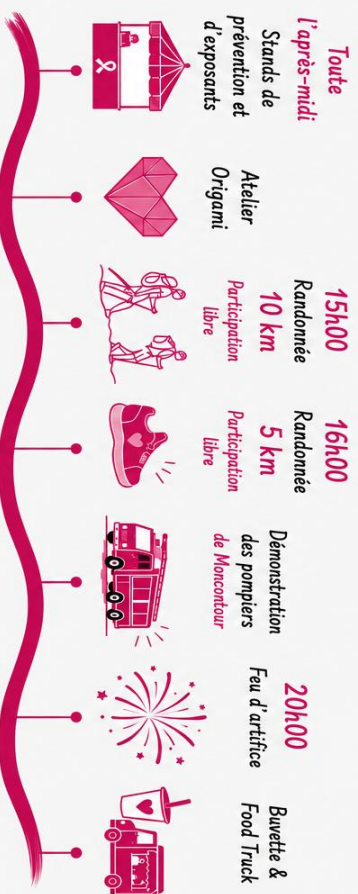
MOBILISONS-NOUS POUR OCTOBRE ROSE

Les communes de Lamballe Terre & Mer s'unissent face aux cancers du sein



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

TRÉDANIEL



Collectif Triplets Roses

Le ReBeRoses
Tribune locale pour le cancer

LALIGUE CONTRE LE CANCER
OCCIDENTAL

LAMBALLE TERRE & MER
Communauté d'agglomération

Ensemble, mobilisons-nous contre les cancers du sein !

